

5^{ème} édition

SENIORS *faites du* **SPORT**

**DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES,
DE LOISIRS ET DE PLEINE NATURE**

DES ATELIERS « SANTÉ ET BIEN-ÊTRE »

Le 29 septembre 2022 de 9h à 17h

GRAND ÉTANG DE LA JEMAYE · GRAND ÉTANG DE SAINT-ESTÈPHE
BASE DE LOISIRS DE ROUFFIAC · LAC DE GURSON
DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE CAMPAGNE

Journée GRATUITE réservée aux plus de 60 ans



Germinal PEIRO

Président du Conseil départemental
de la Dordogne

SENIORS, FAITES DU SPORT

LE SPORT, LA SANTÉ, LA VIE

Le Conseil départemental de la Dordogne a fait de la pratique du sport, pour toutes et tous et partout, un axe essentiel de sa politique sportive. Dans un département où les seniors occupent une place importante, il a développé depuis de nombreuses années des actions spécifiques à leur attention, en nouant notamment des partenariats avec les comités sportifs et les professionnels du 3ème âge. Cette démarche constitue une belle réussite, souvent montrée en exemple au niveau national. La pratique du sport ne connaît pas d'âge. Elle contribue à s'épanouir, à s'enrichir, à sortir parfois de son isolement, tout en améliorant sa santé. Fort du succès des quatre dernières éditions, le département a choisi de reconduire cette journée sur les 5 sites départementaux de pleine nature répartis sur l'ensemble du Périgord.

Ainsi, le Grand Étang de La Jemaye, le Grand Étang de Saint-Estèphe, le lac de Gurson, la base de loisirs de Rouffiac et le Domaine de Campagne vous accueillent pour un nouveau rendez-vous : « Seniors, faites du sport ». Chacun aura le plaisir de s'adonner au sport dans des espaces particulièrement bien adaptés et équipés pour une pratique douce et conviviale.

Je souhaite à tous une belle journée d'activités physiques et sportives.



INSCRIPTION EN LIGNE :

<https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports>

OU PAR COURRIER :

Conseil départemental de la Dordogne – Direction des Sports et de la Jeunesse – 2, rue Paul-Louis Courier - CS11200 - 24019 Périgueux cedex

Flashez ce QR CODE avec votre smartphone pour accéder au bulletin d'inscription et choisir vos activités.

RENSEIGNEMENTS

GRAND ÉTANG DE LA JEMAYE :

Référent : Arnaud DUTRUCH

06 30 94 61 95 - a.dutruch@dordogne.fr

GRAND ÉTANG DE SAINT-ESTÈPHE :

Référent : Geoffrey ABRIAT

07 88 21 43 27 - g.abriat@dordogne.fr

BASE DE LOISIRS DE ROUFFIAC :

Référent : Charly DESSOLAS

06 23 41 08 13 - c.dessolas@dordogne.fr

LAC DE GURSON :

Référent : Georges VINCENT

06 33 69 20 32 - g.vincent@dordogne.fr

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE CAMPAGNE :

Référent : Gilles BELIERES

06 30 95 03 75 - g.belieres@dordogne.fr

LA JOURNÉE

9H30 : ACCUEIL, CAFÉ OFFERT

10H : DÉBUT DES ACTIVITÉS

12H30 : APÉRITIF OFFERT

**13H : PAUSE DÉJEUNER (PIQUE-NIQUE
TIRÉ DU SAC OU RÉSERVATION REPAS)**

14H : REPRISE DES ACTIVITÉS

17H : FIN DE JOURNÉE



FICHE D'INSCRIPTION DÉTACHABLE À RENVoyer À :

Conseil départemental de la Dordogne - Direction des Sports et de la Jeunesse
Hôtel du département - 2, rue Paul Louis Courier - CS11200 - 24019 Périgueux cedex

CHOIX DU SITE (à cocher) :

☐ GURSORN ☐ LA JEMAYE ☐ SAINT-ESTÈPHE ☐ ROUFFIAC ☐ CAMPAGNE

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone fixe : Portable :

Mail :

Êtes-vous licencié-e ou adhérent-e dans un club ou une association sportive : ☐ OUI ☐ NON

Si oui, lequel :

Présentez-vous une maladie chronique : ☐ OUI ☐ NON

Si oui, précisez ou indiquez toutes autres informations que vous jugez utiles :
.....

Personne à prévenir en cas de problème :

Nom : Prénom :

Téléphone fixe : Portable :

REPAS : 2 formules (case à cocher)

☐ Je m'inscris au repas "traiteur" proposé sur place (15 € à régler sur place)

☐ Je prends mon pique-nique

TRANSPORT - si vous le souhaitez, un transport collectif vous est proposé :

(cochez la case qui concerne votre point de départ)

GURSORN

☐ Prigonrieux (stade de football) 8h30

ROUFFIAC

☐ Saint-Jory-las-Bloux (mairie) 8h

☐ Excideuil (place du château) 8h30

☐ Lanouaille (place du comice) 8h50

CAMPAGNE

☐ Daglan (salle des fêtes) 8h15

☐ Saint-Cyprien (place de la mairie) 8h45

☐ Thenon (place de la mairie) 7h50

☐ Azerat (place de la mairie) 8h

☐ La Bachellerie (place de la mairie) 8h10

☐ Le Lardin (place de la mairie) 8h15

DROIT À L'IMAGE

☐ J'accepte ☐ Je n'accepte pas d'être pris-e en photo ou vidéo par la Direction des Sports et de la Jeunesse qui utilise, sur ses supports de communication, ces photos et ou vidéos à des fins exclusives de promotion de ses activités et à des fins non commerciales*.

*Article 9 du code civil protège le respect de la vie privée qui peut être sanctionné par les articles 226-1 à 226-7 du code pénal pour atteinte à la vie privée et par les articles 226-8 et -9 du code pénal pour atteinte à la représentation de la personne.

DONNÉES PERSONNELLES

☐ J'autorise ☐ Je n'autorise pas expressément la Direction des Sports et de la Jeunesse à traiter et conserver par informatique mes données personnelles*.

*Règlement n° 2016/679 du Parlement européen et du Conseil relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, et abrogeant la directive 95/46/CE



PARTENAIRES :

La Jemaye-Ponteyaud, Angoisse. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs.

viasanté
LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE
Acteur de votre santé

ASP Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Périgord Agenais

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine

Sécurité sociale
La Vie en Plus

pep
DORDOGNE
PÉRIGORD
ÉNERGIE
POSITIVE

Communauté de Communes
du Périgord
Ribéraçais

Communauté de communes
Mele Loire-poitvine
En périgord

Dordogne PÉRIGORD L'Agence culturelle
un service du Département

MMG
Montaigne Montravel et Gusson
Communauté de Communes

**Vallée
de l'Homme**
Communauté de Communes

**COMMUNE
DE
CAMPAGNE**

**SAINT
ESTÈPE**

**PERIGORD
NONTIRONNAIS**
communauté de communes

**Dordogne
PÉRIGORD**
LE DÉPARTEMENT | dordogne.fr